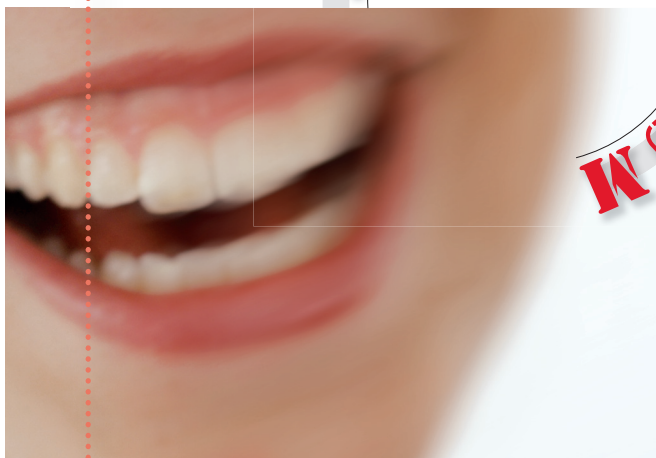




Ungegruppens weekendtur

10 ÅRS
JUBILÆUM

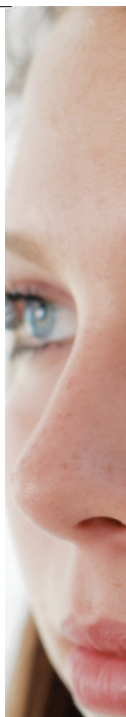


22.-25. oktober 2009



UNGEGRUPPEN
- for hiv-smittede mellem 15 og 25 år





Weekendens program

Torsag d. 22. oktober

17.00 Ankomst. Det er vigtigt at komme inden kl. 18, da hele gruppen samles til fælles arrangement

18.00 Indkvartering og aftensmad

19.00 Præsentation af program. Lotte og Tinne fortæller om weekendens indhold og oplæg

19.30 Fælles arrangement med oplægsholder og igangsætter. Oplægsholderen vil på humoristisk vis guide os igennem et par timer med fokus på at have tillid til andre, at turde være sig selv blandt andre og at give sig selv lov til at holde fri-kvarter fra hverdagens trummerum

21.30 Hygge, spil, musik

Fredag d. 23. oktober

07.00 Morgenløb

08.00 Morgenmad

09.00 Hvordan vælger du at leve med hiv? Der arbejdes hele dagen. Mulige emner: rygestop / at få en kæreste, fortælle om hiv, seksualitet, sikker sex, PEP behandling mm. / at leve med hiv som en hemmelighed / at spise piller hver dag på klokkeslet – hvordan husker man det? / at være kriger eller offer i sit liv

13.00 Frokost

14.00 Hvordan vælger du at leve med hiv? Fortsættelse af formiddagens program

16.00 Gå eller løbetur

18.30 Middag

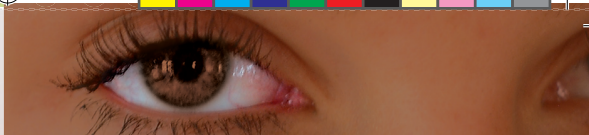
-Aftenen er fri

Om Ungegruppen!

Ungegruppen har eksisteret siden 2000, og den henvender sig til hiv-smittede mellem 15 og 25 år.

En af Ungegruppens vigtigste aktiviteter er den årlige weekendtur. Formålet med weekenden er at møde andre der er hiv-smittede, at få den sidste nye viden om hiv, at få mulighed for at tale om sin livssituation og – vigtigst af alt – at grine og have det sjovt!





Lørdag d. 24. oktober

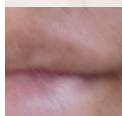
- 07.00 Morgenløb
- 08.00 Morgenmad
- 09.00 Fokus på kroppen – øvelser
v. Tinne og Lotte
- 09.30 Oplæg om parforhold – derefter
debat v. Tinne og Lotte
- 10.30 Pause
- 11.00 Oplæg om seksualitet – derefter
debat v. Tinne og Lotte
- 13.00 Frokost
- 14.00 "Det Kreative Hjørne": Inddeling i
3 hold; musik, motion og maling
- 17.00 Gå eller løbetur
– omklædning til gallamiddag
- 18.30 "10-års jubilæums gallaaften"
Middag med underholdning v. de
ældste fra Ungegruppen

Søndag d. 25. oktober

- 09.00 Morgenmad
- 10.00 Overlæge Alex Laursen fortæller
om hiv. Her kan du stille spørgsmål
til en dygtig læge, som ved alt om
hiv. Ingen spørgsmål er for dumme
- det er kun dumt ikke at få spurgt,
når du har muligheden
- 12.00 Frokost & madpakke-pakning til
dem, der har langt hjem
- 13.00 Opsamling & evaluering
- 15.00 Afgang og farvel

Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål, som du gerne vil have besvaret inden du beslutter dig for at deltage i weekendturen, kan vi evt. mødes. Så kan du få en fornemmelse for, om arrangementet er noget for dig. Hvis der er behov for det, vil vi også gerne snakke med dine forældre eller værger om din deltagelse i Ungegruppen.





Tilmelding

- Ring til Lotte eller Tinne eller send en e-mail
- \ Du kan også sende "slippen" nederst på siden. Hvis du er under 18 år SKAL "slippen" returneres med forældres/værges underskrift
- \ Sidste frist for tilmelding er d. 1. september 2009
- \ Det er gratis at deltage og udgifterne til transport kan refunderes

Lotte Rodkjær
Forskningssygepl. MPH, PHD.-stud
Infektionsmedicinsk afd. Q
Århus Universitetshospital, Skejby
8200 Århus N
8949 8329
lottrodk@rm.dk

Tinne Laursen
HIV-rådgiver
Infektionsmedicinsk afd. Q
Århus Universitetshospital, Skejby
8200 Århus N
8949 8334
tinlaurs@rm.dk

Når du er tilmeldt

Når vi har modtaget din tilmelding vil du få alle de nødvendige informationer om weekendturen [adresse og telefonnr., bus/tog forbindelser, opsamlingstid og mødested mm.]

Ja tak jeg vil gerne deltage i Ungegruppens weekendtur d. 22.-25. okt.

[navn]

[alder] HUSK forældre/værges underskrift hvis du er under 18 år

[evt. forældre/værges underskrift]

Jeg kan kontaktes på denne adresse:

[gade] [hus nr.]

[postnr.] [by]

[evt. telefon nr.] [evt. e-mail]

[min underskrift]

